

Gut schlafen - besser leben



ergovital®

Die häufigsten Probleme bei schlechtem Schlaf

1 Kopfschmerzen

Eine falsche, ungestützte Schlafhaltung kann zu starken Verspannungen im Nackenbereich führen. Diese sind oft der Auslöser von Spannungskopfschmerzen.

2 Rückenschmerzen

Das häufigste Gesundheitsproblem ist der Rückenschmerz. Die falsche Matratze kann durch eine unnatürliche Stellung der Wirbelsäule genau das Gegenteil von gesundem Schlaf bewirken und die Schmerzen verschlimmern.

3 Schmerzen in Hüft- und Kniegelenken

Harte und unnachgiebige Matratzen führen oft zu einer Überbelastung der Gelenke. Die Folge davon können sogar Entzündungen in den betreffenden Regionen sein.

4 Durchblutungsstörungen

Angeschwollene Füße und eingeschlafene Gliedmaßen können die Folge von zu hohem Auflage- druck sein, der durch die falsche Matratze entsteht. Die Matratze sollte eine sehr gute Druckverteilung bieten und somit die Belastung deutlich verringern.

5 Weitere Probleme:

- Ischiasschmerzen
- Depressionen
- Tiefe und dunkle Augenringe
- Tagesmüdigkeit
- Fahle, glanzlose Haut



Mehr Lebensqualität durch besseren Schlaf

Perfekt abgestimmt: Das Schlafsystem

Druckentlastende Schlafsysteme von ergovital® zeigen in Auflagedruckmessungen eine hervorragende Druckverteilung. Gerade für Menschen mit Rücken- und Bandscheibenbeschwerden sind unsere Matratzen mit viscoelastischen Effekten sehr oft die ideale Lösung:

- Die gute Körperanpassung fördert die Blutzirkulation; Muskeln und Gelenke regenerieren sich schneller.
- Es entsteht ein schwebbeähnliches Liegegefühl – wie auf Wolken.
- Die Wirbelsäule wird anatomisch richtig ausgerichtet und kann sich somit entspannen.
- Viele unserer Kunden wachen schmerzfreier und erholt auf.

Viele Matratzen verursachen durch ihre feste Beschaffenheit Druckpunkte am Körper. Diese behindern die optimale Durchblutung und verursachen einen unruhigen Schlaf.

Der Ergocheck: Wie er funktioniert

Beim Ergocheck wird eine Messmatte mit 684 Messpunkten (Drucksensoren) über die Matratze gelegt. Auf weichem Untergrund lässt sich damit an jeder beliebigen Stelle der Matratze der Auflagedruck messen. So können wir überprüfen, wie sich die Matratze Ihrem Körper anpasst. Qualität wird hier sichtbar!

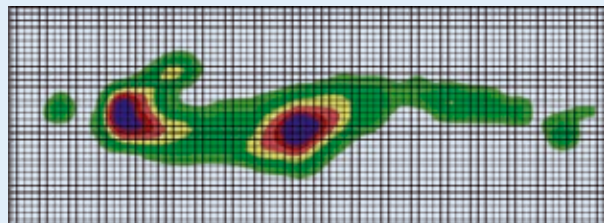
Die Ergocheck-Messung ist eine leicht verständliche Darstellung der Druckverteilung zwischen Mensch und Matratze.



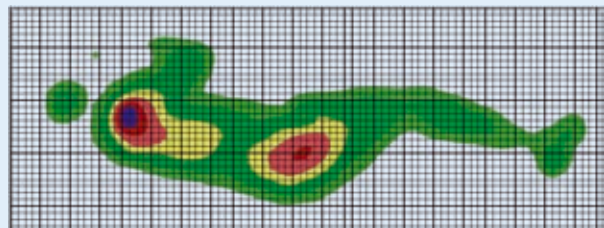
Ergocheck-Messung

Je höher der Wert in mmHG ist, desto höher ist der Druck auf die entsprechende Region. Grüne und gelbe Bereiche zeigen eine leichte Auflage der Testperson. Die rötlichen Flächen signalisieren eine starke Auflage. Bedenklich werden die blauen Bereiche. Sie zeigen eine deutliche Überbelastung.

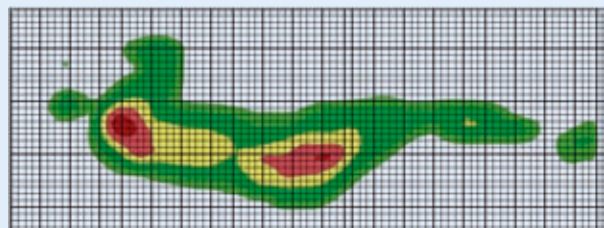
Die Ergebnisse der Messungen von ergovital®-Matratzen zeigen hervorragende Resultate der Druckverteilung.



Bonellfederkernmatratze,
2,4 mm Federstahl, 7 x 24 Federn, Viergang:
Auflagedruck bis zu 50 mmHG,
Schlechte Druckverteilung



Hochwertige Viscoschaummatratze, 20 cm Höhe:
Auflagedruck bis zu 47,8 mmHG,
Ausreichende Druckverteilung



ergovital® Matratze, Modell vitalpur®:
Auflagedruck nur bis zu 37,9 mmHG,
Hervorragende Druckverteilung

Testbedingungen:

Gemessen in entspannter Seitenlage
Raumtemperatur 18°
Versuchsperson männlich 80 kg

**Entlasten Sie Ihren
Rücken und Ihren Geldbeutel!**

Besser schlafen.

1 Traumschlafkissen

Die Traumschlafkissen von ergovital® sind medizinisch optimal auf Ihre Halswirbelsäule abgestimmt und passen sich der Form von Kopf und Nacken so an, dass diese sich in richtiger Ausrichtung mit der Wirbelsäule befinden.

Sämtliche ergovital®-Kissen sind sehr gut für Allergiker geeignet; die Bezüge lassen sich einfach abnehmen und nach dem Waschen auch wieder leicht aufziehen. Entspannen Sie Ihren Nacken und Ihre Schultermuskeln mit dem ergovital®-Schlafkissen!

Der Traum vom guten Schlaf wird wahr mit dem ausgewählten Sortiment von ergovital®.

Modernste Materialien und neueste Technologien führen bei vielen Kunden zu einem tiefen und medizinisch erholsamen Schlaf. Mit den Premiumprodukten vitalpur® und swissplus® erleben Sie Matratzen, die Ihre Lebensqualität nachweislich und nachhaltig verbessern können.

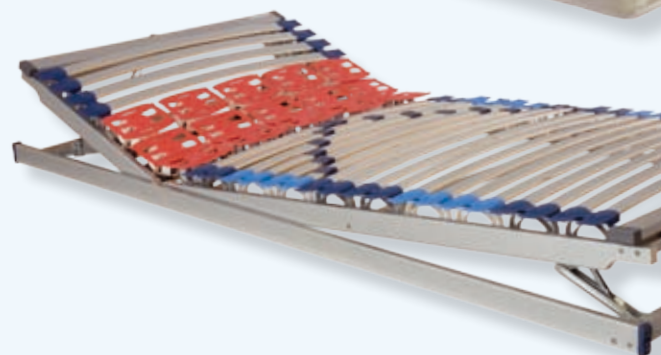
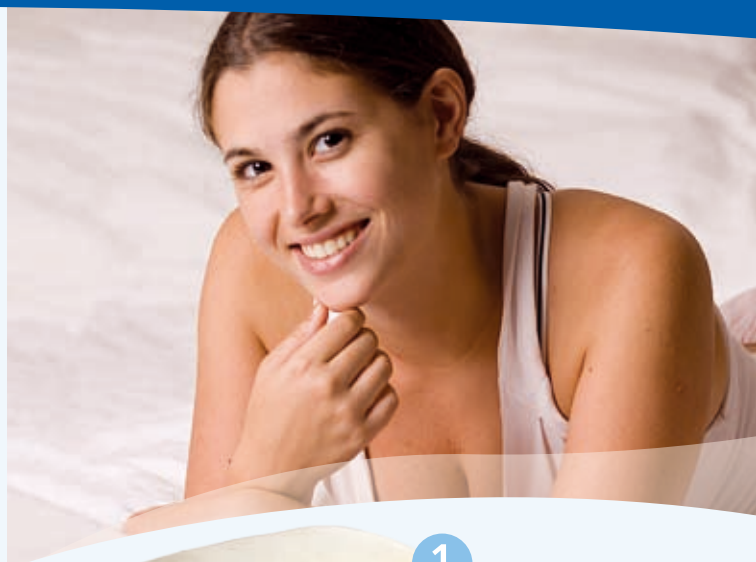
2 Premiumprodukt swissplus®

Das Modell swissplus® ist eine Kombinationsmatratze aus hochwertigem Kaltschaum und einer abnehmbaren, viscoelastischen Auflage. Durch die mit einem Reißverschluss befestigte, viscoelastische Auflage haben Sie einen tollen Zusatznutzen:

Das swissplus®-Reisebett. Die viscoelastische Auflage bietet Ihnen auch auf Reisen ein bequemes Schlafen. Sie lässt sich leicht zusammenrollen (siehe Bild), in unserer swissplus®-Reisetasche verstauen und wird dadurch Ihr persönlicher Rückenfreund auf Reisen. Jedes schlechte Hotelbett, jedes noch so unbequeme Gästebett wird hierdurch deutlich aufgewertet. Obwohl Sie nur eine gekauft haben, erleben Sie somit die Vorteile von zwei Matratzen.

3 ergovital®-Systemrahmen

Die ergovital®-Systemrahmen sind optimal auf unsere Matratzen abgestimmt und bieten somit die ideale Grundlage für Ihren erholsamen Schlaf. Die komfortable und einfache Verstellung dient dabei als ideale Ergänzung zu unseren Matratzen.



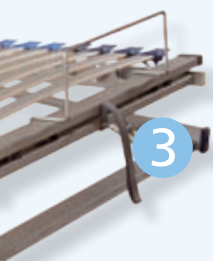
Mit System!



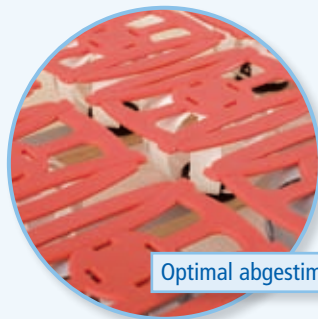
2



Praktisch und langlebig



3



Optimal abgestimmt



4



5

Klinisch getestet

4 Premiumprodukt vitalpur®

Das Markenprodukt vitalpur® ist eine nahezu temperaturunabhängige, atmungsaktive, druckentlastende, ergonomische und punktelastische Spitzenmatratze mit einem unglaublichen Preis-Leistungs-Verhältnis.

Bei dem Modell vitalpur® handelt es sich um eine viscoelastische Matratze, die Sie nahezu schweben lässt, da das Material eine optimale Druckverteilung garantiert und Druckspitzen vermieden werden.

Die offenen Zellen dieses Viscoschaumes sorgen für eine hervorragende Aufnahme der Feuchtigkeit während des Schlafes, und geben diese danach wieder an die Luft ab. Der Vorteil eines viscoelastischen Schaumes liegt darin, dass dieser auf Druck und Wärme reagiert und sich somit perfekt Ihrem Körper anpasst.



5 Bezüge

Sämtliche ergovital®-Bezüge sind abnehmbar und bei 60 °C waschbar und damit sehr gut für Allergiker geeignet. Die Velourbezüge haben einen hohen Naturanteil. Die Herstellung der Bezüge erfolgt nach Öko-Tex 100 und ist sehr umweltfreundlich. Der Bezugsstoff wurde medizinisch getestet und mit dem FKT-Prüfsiegel ausgezeichnet.

Die „Fördergemeinschaft Körperverträgliche Textilien e. V.“, Denkendorf, hat ein neues Hautverträglichkeitssiegel für Textilien und Bekleidung entwickelt. Damit wird dem Verbraucher ein neues, human-ökologisches Prüfsiegel angeboten. Die mit diesem Prüfsiegel gekennzeichneten Bekleidungstextilien sind garantiert hautverträglich!



Die dargestellten Produkte stellen nur einen Ausschnitt aus unserem umfassenden Schlafsystem dar.

Alles spricht für ergovital®

Expertenmeinungen

**Prof. Dr.-Ing. habil. Hartmut Rödel,
Professur Konfektionstechnik (TU Dresden)**

„ergovital® investiert in die Zukunft mit Forschung und Innovation.“ Gemeinsam mit der TU Dresden starten wir Forschungsprojekte, um Ihre Lebensqualität weiter zu verbessern. Prof. Dr.-Ing. habil. Hartmut Rödel ist überzeugt von der zukunftsorientierten Arbeitsweise von ergovital®.



**Dr. med. Gottfried Schwieger,
Witalcenter Wiesbaden,
international anerkannter Orthopäde**



„Oft erkenne ich die Ursachen vielfältiger Beschwerden meiner Patienten in fehlerhafter Lagerung während des Schlafes. Hier bieten die medizinisch getesteten Produkte von ergovital die optimale Ergänzung zur ärztlichen Therapie. Als

reine Präventivmaßnahme angewandt, kann das ergovital-Lagerungssystem einem breiten Spektrum unterschiedlicher Beschwerden vorbeugen. Aus fachärztlicher Sicht kann ich die ergovital-Produktlinie nur empfehlen.“

**Gerd Siegmund,
Olympiateilnehmer im Skispringen,
Eurosport-Kommentator**

„Gerade Sportler und andere aktive Menschen müssen die Nacht zur Regeneration des am Tag belasteten Bewegungsapparates nutzen. Das optimal aufeinander abgestimmte Schlafsystem von ergovital® bietet hier effiziente Möglichkeiten, fit und ausgeruht die Aufgaben des Tages zu meistern – zu einem tollen Preis-Leistungs-Verhältnis!“



Die Premiummarke: ergovital®

ergovital® ist die Premiumlinie der ergomed GmbH. Seit Jahren entwickelt ein professionelles Team von Wissenschaftlern und Ingenieuren optimale Matratzensysteme für Ihren perfekten Schlaf.

Wissenschaftlich bewiesen: Leistungssteigerung durch ergovital®

Durch den Einsatz der innovativen ergovital®-Materialien in Verbindung mit modernster Schlafforschung ist es uns gelungen, für Sie Produkte zu entwickeln, welche zur Regeneration und somit zur Leistungssteigerung beitragen. Durch die einzigartigen Kombinationen von hochwertigen Kaltschäumen und viscoelastischen Schäumen, Matratzenstoffen der neuesten Generation, perfekt auf das Schlafsystem abgestimmten Federholzrahmen und druckentlastenden Kopfkissensystemen tun wir alles für Ihren erholsamen Schlaf. Daraus resultierende Vorteile für Sie sind zum Beispiel verbesserte Mikrozirkulation der äußeren Hautschichten, systematische Körperruhe und Schlaftiefe durch hervorragende Druckverteilung. Gelenke und Wirbelsäule werden entlastet und Verspannungen gelockert.

Ihr Traum von gutem Schlaf: ergovital®

Wer kennt es nicht, das abendliche Abtauchen in das faszinierende Reich der Träume, das Erkunden von Fantasiewelten und damit verbunden, das Finden von Ruhe, Erholung und Entspannung. Nur im Schlaf können wir die Strapazen und den Stress des Alltages hinter uns lassen und neue Energie für den nächsten Tag tanken. Schlafen ist somit die Grundlage unserer Existenz und für den menschlichen Körper unentbehrlich.

Da wir ein Drittel unseres Lebens verschlafen, sollte auch eine gesunde Basis für unsere Schlafqualität vorhanden sein. Damit eine erholsame Nacht kein Luxus ist, sondern eine Selbstverständlichkeit darstellt, beschäftigt sich das Team von ergovital® intensiv mit der Entwicklung von qualitativ hochwertigen Schlafsystemen, die sich Ihren individuellen Schlafbedürfnissen anpassen und optimalen Komfort bieten: Viele unserer Kunden berichten über einen entspannteren und regenerativeren Schlaf.

ergo*vital*[®]

The logo graphic consists of two overlapping, curved, brush-stroke-like shapes. The top shape is a light orange color and the bottom shape is a light blue color. Both shapes curve upwards from left to right, with the orange shape overlapping the blue one.

Die Vorteile im Überblick



- + Öko-Tex Standard 100, Produktklasse 1 - Babynorm
- + Hochwertiges, atmungsaktives Doppeltuch
- + Für Allergiker gut geeignet
- + 7 Jahre Vollgarantie
- + Schwereloses Schlafen
- + Erholsamer Schlaf
- + Made in Germany

Gut schlafen - besser leben

